

Ретейнер – это закрепляющий аппарат, без которого не может быть завершено исправление прикуса. Во время лечения, передвижение зубов сопровождается перестройкой связок и тканей, которые окружают зубы. После выравнивания зубных рядов и снятия брекет-системы связки, а вместе с ними зубы, стремятся вернуться в изначальное положение. Поэтому, за активным периодом лечения прикуса брекетами наступает этап ретенции – этап удержания и закрепления результатов. Для этого и применяется ретейнер, который бывает двух видов: несъемный и съемный.

**Несъемный:** после завершения лечения брекет-системой, ретейнер устанавливается на внутреннюю сторону зубов и носится там до полной стабилизации тканей. Зубы при этом не страдают, ретейнер крепится к зубам так же, как брекеты. Привыкание к ретейнеру проходит недолго. Уход за ретейнером заключается в том, что вместо обычной зубной нити - надлежит использовать суперфлос (нить с твердым окончанием, для облегчения чистки межзубного пространства и ретейнера). Время ношения ретейнера зависит от сложности аномалии прикуса и срока лечения брекетами. Ретенционный период в среднем равен двум-трем срокам ношения брекетов, то есть 3-6 лет.

Если ретейнер отклеился от зуба, необходимо как можно быстрее придти на прием к ортодонт для его подклейки. Ситуация, когда несъемный ретейнер полностью отклеился от всех зубов, является критичной и требует срочного визита к врачу. При этом, обязательно круглосуточное ношение съемного ретенционного аппарата, пока ретейнер не будет установлен на прежнее местоположение.

**Съемный:** съемные ретейнеры бывают двучелюстные и одночелюстные. Съемный ретейнер - это пластиковая прозрачная каппа или специальный пластмассовый аппарат. Уход за ретейнером заключается в ополаскивании его водой под краном и периодической чистке зубной щеткой. Съемный ретейнер изготавливается по слепкам пациента зубным техником. Каппу (аппарат), как правило, носят каждую ночь примерно в течение одного года. После того, как этот период заканчивается, можно одевать ее 1-2 раза в неделю для профилактики.

Ретейнер, подходящий конкретно для Вас, должен выбрать ваш лечащий врач-ортодонт. Вне зависимости от типа ретейнера, раз в 6 месяцев необходимо будет посещать лечащего врача для оценки хода ретенции и проверки аппарата, который необходимо взять с собой на прием. Если каппа (аппарат) утерян или сломался, необходимо как можно быстрее попасть на прием к ортодонт для решения вопроса об изготовлении нового аппарата.

Как видно, лечение не заканчивается даже после полного снятия брекетов. Важно помнить, что если результат не закрепить, то зубы непременно будут стремиться вернуться в прежнее положение. Поэтому нужно сразу быть готовым физически и психологически, что вам предстоит еще довольно длительный этап лечения, прежде чем вы получите голливудскую улыбку и ровные, красивые зубы.